

AF3V (Association Française de Développement des Véloroutes et Voies Vertes)
(AF3V) Délégation régionale Sud-Ouest
Chez
Association VELO 5, av. F. Collignon 31200 Toulouse Tel/Fax: 05 34 30 05 59

Janvier 2000

**Proposition d'itinéraire pour la
"Véloroute de la vallée du Tarn" entre Albi et St Sulpice-
sur-Tarn**

Description de l'itinéraire

1- D'Albi à Marssac-sur-Tarn (10 kms)

Derrière la basilique on prend la rue Castelviel (feu), passe sur le pont, puis à droite rue du Foirail, rue A. Cavaillé, rue de Terssac: D13 vers Terssac et Marssac.

Sur la D13 faire le crochet à droite vers l'Eglise de Terssac (petite route plus calme).

NB: D13 relativement dangereuse, et assez circulée. Un aménagement cyclable est nécessaire sur cette portion de RD.

2- De Marssac-sur-Tarn à Gaillac (27 kms)

Marssac-sur-Tarn (10km d'Albi): pont construit en 1774, église avec vierge à l'enfant en bois doré (du XVIII°), jardin, bancs, eau et WC (pique-nique possible), et piste cyclable à contre-sens dans un sens unique (devant l'école)!

Gare avec de nombreux trains acceptant les vélos.

Traverser la RN, prendre la direction de Cadalen, et après le passage à niveau à droite la D13 vers Lagrave (indiqué).

Après 4 km environ sur la D13, prendre à droite un VC vers Lagrave et "Trois piliers", qui vient surplomber la vallée. A ce moment (1km du croisement précédent) tourner à droite (dir: "Les Places"), puis encore à droite, dans une route qui arrive au bord du Tarn, en face du lac de la base de loisirs, où le pique-nique est possible.

On passe près de la "Crypte de Sigolène" (XIème siècle), et remonte au village de Lagrave (2 restaurants), d'où on reprend la D13 vers Brens, arrive à un carrefour avec la D6 (Cadalen). 1 km après, au niveau d'une grosse ferme, on prend à droite (dir "Les Ardaillès) une petite route plus tranquille qui surplombe le Tarn puis descend jusqu'au barrage de Rivières (pique-nique).

Variante: depuis le barrage on peut traverser le Tarn et faire une boucle de 6km pour visiter la base de loisirs d'Aiguelèze, au bord du lac créé par le barrage: jeux,

pelouses, pique-nique, buvette..... On revient jusqu'au barrage en suivant le bord ombragé du Tarn (joli).

On fait demi-tour au barrage et prend le premier chemin à droite (dir: "Pendariès Bas"), vers Brens et Gaillac.

3- De Gaillac à Lisle-sur-Tarn (13 kms)

Gaillac (à 37km d'Albi, sans la variante zone verte): capitale du vignoble du même nom, tous commerces, bars ouverts, visiter en arrivant de Brens le jardin du Musée et le Musée, et au bord du Tarn (direction de Montans) la belle église (abbaye St Michel XII° et XV°) flanquée d'une maison fortifiée surplombant la rivière....

Gare avec de nombreux trains acceptant les vélos.

On franchit le Tarn en prenant la D87 vers Montans, on monte la côte (voir à Montans l'Archéoscope, expos d'archéologie locale), puis prend dans le village à droite la D13 vers Lisle sur Tarn.

NB: D87 relativement dangereuse, et assez circulée. Un aménagement cyclable est nécessaire sur cette portion de RD.

4- De Lisle-sur-Tarn à Rabastens (12 kms)

Lisle sur Tarn: bastide du XIIIème siècle, maisons à colombages et place d'arcades, bars (voir sur un mur la plaque: "Défense expresse d'appuyer des bicyclettes contre le mur!").

Gare avec de nombreux trains acceptant les vélos.

A Lisle sur Tarn on retransverse le pont sur le Tarn, arrivé au carrefour avec la D113, on prend complètement à droite la petite route qui longe le Tarn, mène à Loupiac, puis à Coufouleux, en face de Rabastens.

(Variante: après Loupiac, dans le creux, on peut prendre à droite la petite route, direction "La Garenne". On arrive au bord du Tarn et l'on peut voir, sur l'autre rive, le magnifique château de Saint Géry. Le chemin au bord de la rivière ramène à la D13, conduisant à Coufouleux)

Gare de Coufouleux-Rabastens: nombreux trains acceptant les vélos.

5- De Rabastens à Saint-Sulpice-sur-Tarn (14 kms)

Rabastens: tous commerces, bars, Eglise N-D du Bourg (XII°-XV°), chapiteaux romans, vieux remparts.

Gare avec de nombreux trains acceptant les vélos.

De Rabastens on traverse le Tarn, traverse la voie ferrée, et au carrefour suivant on prend à droite la D13 (dir: St Sulpice).

A 500 mètres de là on ne retrace pas la voie ferrée: on quitte la D13 en tournant à gauche (dir Les Marétiens) pour continuer sur le petit chemin d'abord parallèle à la voie ferrée sur 1 km.

Au carrefour suivant on va en face jusqu'aux Marétiens, carrefour avec croix où l'on va à gauche. Au carrefour suivant on va à droite, au suivant tout droit, aux deux suivants à droite.

Variante: le dimanche on peut rester sur la D13 qui longe la rivière et passe à St Victor, mais en semaine il vaut mieux éviter cette portion, très fréquentée par les autos.

Saint Sulpice sur Tarn:

Gare avec de nombreux trains acceptant les vélos.

Distance totale entre Albi et Saint-Sulpice-sur-Tarn :

environ 76 kms

(sans la variante zone verte, et les visites des villes)